

# HAAL ALLES UIT JE FIETS

Een project met de fietstechniekBOX voor leerlingen van de 1<sup>ste</sup> graad S.O.

Met de **fietstechniekBOX** kunnen leerlingen van het 1<sup>ste</sup> of 2<sup>de</sup> jaar op een zelf ontdekkende en actieve manier aan de slag.

De koffer bevat al het lesmateriaal om een volledige klas in groepjes van 2 aan het werk te zetten.

De opdrachten in de dossiers zijn uitermate geschikt voor zelfstandig werk.

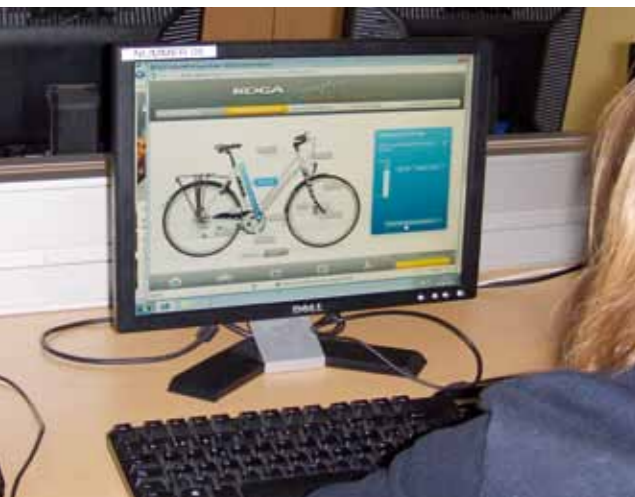
Alle opdrachten in de fietstechniekBOX zijn in overeenstemming met het leerplan van alle onderwijsnetten en voldoen aan de nieuwste ontwikkelingsdoelen en eindtermen.

Een prachtig techniek- en **verkeerseducatieproject** dat wordt **gesubsidieerd** door de meeste provincies en SMS.



Met de fietstechniekBOX krijg je een antwoord op heel wat vragen!

- Hoe reinig ik best mijn fiets?
- Hoe kan ik mijn zadel op de correcte hoogte plaatsen?
- Is mijn ketting versleten?
- Welke afstand leg ik af als mijn wiel 1x ronddraait?
- Hoe herstel ik een lekke band?
- Hoe wordt een fiets samengesteld?
- Hoe kan ik mijn ketting smeren?
- Hoeveel druk steek ik op mijn banden?



In dit project staat **zelfstandig leren** centraal.

De klas wordt in groepjes van 2 à 3 leerlingen verdeeld. De groepjes starten aan een verschillend dossier.

Het materiaal en het gereedschap zitten in de bijhorende doos. Al het materiaal is dubbel voorzien, zodat telkens 2 groepjes gelijktijdig de opdracht kunnen uitvoeren. Er is voldoende materiaal om een klas van 25 leerlingen aan het werk te zetten. Het materiaal in de fietstechniekBOX is herbruikbaar en duurzaam.

Elk dossier duurt 2 lesuren.



**Dossier 1 - Stel je fiets samen.**

**Dossier 2 - Bikewash.** Reinigen van de fiets en smeren van de ketting.

**Dossier 3 - Fietsatelier.** Een lekke band herstellen, de juiste zadelhoogte instellen, de remmen controleren, de spaakspanning nagaan, de ketting onderhouden, de stuurhoogte aanpassen, ... De hele fiets wordt kritisch onder handen genomen.

**Dossier 4 - Versnelling en verzet.**

**Dossier 5 - Mijn helm, mijn veiligheid.** Een open opdracht waarbij de leerlingen verlichting op de fietshelm ontwerpen.

**Dossier 6 - Differentiatietaken.**

## Haal alles uit je fiets

### Leerwerkboek

Het bijhorende **leerwerkboek** bij de fietstechniekBOX is de leidraad doorheen het project. Het helpt de leerling om zelfstandig en op een inzichtelijke manier de opdrachten uit te voeren.

Dankzij dit werkboekje kan elke leerling op een correcte wijze geëvalueerd worden.

Toepassingsgebied: transport, energie, constructie.

Leerwerkboek: € 5.65 (BTW inbegrepen)

Bordboek: € 16 (BTW inbegrepen)



TESS

## Lesmateriaal : fietstechniekBOX



Klassikaal lesmateriaal: stevige BOX met duurzaam materiaal dat jaren te gebruiken is.

De fietstechniekBOX bevat alle materiaal en gereedschap om de techniekopdrachten uit te voeren (meer dan 200 stuks).

Afmeting: 0.80 m x 0.55 m x 0.45 m

Meer info over **subsidies**: zie [www.tess.be/fietstechniekBOX.php](http://www.tess.be/fietstechniekBOX.php).



FietstechniekBOX: € 990 (BTW inbegrepen)

TESS

